

# CHIROTANCE

Körperhypnose ohne Worte – eine faszinierende Methode, die sanft, kraftvoll und für nahezu jeden Menschen gemacht ist. Auch für Kinder eignet sich diese Methode wunderbar. ChiroTrance-Hypnose bietet dir die Möglichkeit, die Selbstheilungskräfte deines Körpers, Geistes und deiner Seele auf natürliche Weise zu aktivieren.

Das Besondere an dieser Methode? Die gesamte Trance geschieht vollkommen ohne Worte. Mit gezielten, behutsamen Berührungen leite ich die Entspannung ein und helfe dir, innerhalb weniger Minuten in einen tiefen, friedvollen Zustand einzutauchen. Ohne verbale Suggestionen bleibst du frei von äusseren Einflüssen und erlebst eine pure, unverfälschte Entspannungsreise. In der ChiroTrance arbeite ich ausschliesslich mit nonverbalen Elementen.

Dadurch tritt dein „Innerer Heiler“ in Aktion – jener Teil von dir, der intuitiv weiss, was du brauchst, um deine innere Balance und dein Wohlbefinden wiederzufinden. Dein autonomes Nervensystem wird auf sanfte Weise stimuliert und unterstützt dich, deine Verbindung zum eigenen Körper zu stärken und dich in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Lass dein Inneres selbst entscheiden, was dein Körper und deine Seele brauchen, um zurück in ihre natürliche Harmonie zu finden.

Diese sanfte, aber gleichzeitig kraftvolle Methode ermöglicht es dir, Eigenverantwortung für dein Wohlbefinden zu übernehmen und deine Selbstheilungskräfte auf eine vollkommen neue Weise zu entdecken und zu aktivieren. ChiroTrance-Hypnose eignet sich ideal für alle, die unter psychosomatischen oder körperlichen Beschwerden, Ängsten, Erschöpfung, Traumata, Energielosigkeit, Burnout oder Depressionen leiden – und für all jene, welche die Verbindung zu ihrem Körper vertiefen und ihre innere Balance wiederherstellen möchten.



## Der Ablauf der ChiroTrance-Hypnose

Dieser strukturierte Ablauf sorgt dafür, dass du dich in jeder Phase der Sitzung gut aufgehoben und sicher fühlst. Jede ChiroTrance-Sitzung ist ein sanftes, aber tiefgehendes Erlebnis, das zwischen 1 1/2 und 2 Stunden dauert. Die Hypnose wird ganz auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt und kann nach Wunsch auch mit anderen aufdeckenden oder energetischen Methoden zusätzlich kombiniert werden, um noch intensivere Ergebnisse zu erzielen.

### Herzlich willkommen

Wir starten die Sitzung in entspannter Atmosphäre. Bei einer Tasse Tee oder Wasser hast du die Möglichkeit, das Anmeldeformular auszufüllen und anzukommen.

Ein vertrauensvolles Vorgespräch

Zu Beginn der Sitzung besprechen wir den Ablauf, gehen auf deine Wünsche und Ziele ein und klären alle offenen Fragen. Gemeinsam legen wir fest, was das Ziel deiner Therapie ist. Wenn alles geklärt ist, kannst du dich entspannt und neugierig auf die Liege begeben und dich auf die kommende Erfahrung einlassen.

### Einleitung der Hypnose und Herbeiführung der Trance

Durch sanfte Berührungen führe ich dich Schritt für Schritt in einen tiefen, entspannten Zustand, der dich auf deine Reise ins Innere vorbereitet. Die Trance wird durch weitere Berührungen am Körper vertieft, bis der optimale Zustand für die gewünschte Veränderung erreicht ist. Du kannst einfach loslassen, dich treiben lassen und dich dem Flow hingeben. Dein Unterbewusstsein hat jetzt Raum und Zeit, um selbständig zu regenerieren und deine innere Balance zu stärken.

### Sanftes Zurückkehren in den Wachzustand

Wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist, kommst du ganz von selbst in den Wachzustand zurück. Nach der Trance lassen wir die Wirkung einfach zu - es entsteht ein intensives Gefühl des Wohlbefindens, das in dir weiterarbeitet.

Eine erste ChiroTrance-Sitzung dauert in der Regel 1 1/2 bis 2 Stunden und umfasst ein ausführliches Vorgespräch. Der Preis liegt bei 150 CHF pro Stunde (maximal 300 CHF), wobei die tatsächliche Behandlungszeit nach der Sitzung abgerechnet wird. Nach etwa vier Wochen folgt ein weiterer Termin, um den Fortschritt zu besprechen, und falls gewünscht, eine weitere Sitzung zu vereinbaren. Häufig lassen sich viele Beschwerden in einer einzigen Sitzung lindern. Manchmal benötigt es je nach Thema, ein wenig mehr Zeit und Geduld. In der Regel finden 2 bis 4 Sitzungen statt - ganz abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse und Ziele.

